

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп картофельный с мясом</i>	кКал-186, Бел-7, Жир-9, Угл-20	36-75
100	<i>Печень по-строгановски</i>	кКал-131, Бел-14, Жир-5, Угл-7	57-62
180	<i>Гречка отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	9-45
<i>Компот из плодов</i>			
200	<i>быстрозамороженных (брусника)</i>	кКал-60, Угл-15	1-30
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-656, Бел-31, Жир-21, Угл-87	109-59
Итого за день		кКал-656, Бел-31, Жир-21, Угл-87	109-59

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____